



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ
на 18.03.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	2,69	4,35	26,66	156,58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	14113	Печенье Любимое		2,00				
	12968	Хлеб	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	59,10	5,80	4,68	60,03	305,47
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	2,69	4,35	26,66	156,58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	14113	Печенье Любимое		2,00				
	671	Хлеб пшеничный	25	1,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	68,00	5,33	5,05	65,05	327,00
Рацион ОВЗ								
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	2,69	4,35	26,66	156,58
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	14113	Печенье Любимое		2,00				
	12968	Хлеб	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	14108	Десерт фруктовый (груша)	70	15,00	0,28	0,21	7,21	31,85
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
ТТК	12771	Котлета "Пожарская"	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93
	496/96	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,86
	596/96	Компот из сливы	160	6,00	1,28	0,48	19,16	86,08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
	14246	Хлеб ржаной	40	3,50	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	135,50	32,19	30,03	169,79	1 078,18

Зав. производством

Русяева Г. В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru